

Présentation

Séjour L'Avenière Juillet 2021

Chers parents et chers enfants,

Je suis Marion, la directrice de cette colo.

Voici une présentation du séjour qui aura lieu à l'**Avenière du 9 au 23 juillet 2021**.

1. Les objectifs et les règles du séjour

Les objectifs

- Découvrir une autre façon de vivre ensemble pour développer des qualités d'adaptation, de respect, de socialisation, et d'autonomie
- Participer à des animations, c'est plus que faire des jeux, c'est donner vie à quelque chose
- Découvrir les caractéristiques du milieu montagnard

Les règles

On demande aux enfants de respecter deux règles simples pendant cette colo :

- Le respect : c'est faire attention à ne pas faire de mal aux autres (enfants, anims, personnels de service, le matériel) et à soi-même. Cela veut dire être poli, goûter les plats préparés par le cuisinier, ne pas faire de peine à ses camarades...
- La sécurité : ne pas se mettre en danger en respectant les règles de sécurité (ne pas se déplacer sans adulte dans le chalet et en dehors, ne pas aller sur les balcons, ne pas ouvrir les fenêtres et les volets, ne pas faire les « fofous » dans les chambres)

2. Le groupe

Les enfants

Le centre accueille 80 enfants de 6 à 10 ans.

Les enfants de cet âge sont très dynamiques et rentrent facilement dans l'activité.

Cependant, ce sont encore des « petits ». Pour certains même, ce sera leur premier séjour sans leur famille. Les animateurs seront donc très attentifs pendant les moments de la vie quotidienne et veilleront toujours à assurer la sécurité des enfants et adopter une posture bienveillante.

Les enfants seront répartis dans 4 groupes selon leur âge pendant le séjour, du G1 pour les plus petits au G4 pour les plus grands (non-mixité dans les chambres) et seront encadrés par 4 à 5 animateurs. Je tiendrai compte le mieux possible des demandes qui ont été faites pour que certains enfants soient dans le même groupe, voire la même chambre mais les activités proposées prennent en compte l'âge des enfants et certaines ne sont pas accessibles au moins de 8 ans. Si deux enfants n'ayant pas le même âge veulent être dans le même groupe, c'est le plus âgé qui basculera dans le groupe du plus petit.

Les enfants connaîtront leur groupe d'activité à leur arrivée au chalet. Les chambres seront attribuées par groupe d'âge mais ne sont pas imposées, c'est aux enfants de se mettre d'accord (ex : les 12 garçons du G4 doivent de répartir dans 1 chambre de 6 lits et 2 chambres de 3 lits)

L'équipe d'encadrement

L'équipe pédagogique est composée d'une directrice, de 4 adjoints, de 2 assistantes sanitaires et de 18 animateurs. Le taux d'encadrement est bien en dessous du quota Jeunesse et Sports pour pouvoir assurer au mieux la sécurité des enfants.

Je demande deux qualités aux animateurs : assurer la sécurité physique et morale des enfants et animer en donnant vie aux activités. Les adjoints de l'équipe sont là pour veiller à ce que ces règles soient respectées.

Deux lingères seront aussi présentes pour s'occuper de l'entretien du linge.

L'économat, l'entretien des locaux et la gestion des repas seront assurés par la gérance du centre de vacances.

Transport

Le transport aller et retour sera assuré par la société de car RDT13 (13700 MARIGNANE).

Sur le centre, les courts trajets seront effectués par les adjoints grâce à trois véhicules (fourgons de 8 passagers).

3. Locaux et environnement

La maison familiale L'Avenièrè est un centre de vacances tout confort ayant une capacité de 138 lits. Les chambres sont composées de 2 à 6 lits. Dans chaque chambre, il y a une salle de bain et des WC indépendants, des placards de rangement. Pour les repas, les enfants mangeront soit dans le réfectoire, soit sur la terrasse. Pour les activités en intérieur, il y a plusieurs salles d'activité et même une grande pour la boum !

Le centre est idéalement localisé pour la pratique d'activités sportives et de découverte du milieu montagnard. Les terrains de jeux du centre et le parc de loisirs proche offrent de nombreuses sources d'activités. De plus, la proximité des villes de Sallanches, Chamonix et St-Gervais permet l'accès à plein d'activités et tous les services utiles.

4. Journée type

8h-8h15 : Lever

Réveil calme des enfants, ritualisation du lever, **aération** et vérification des lits.

Descente au réfectoire dans le calme en passant devant le **planning des activités**.

8h15-9h : Petit déjeuner

Repas collectif servi au réfectoire par les animateurs. Tous les enfants prennent part au repas ensemble et doivent goûter les plats.

9h-9h20 : Préparation avant les activités

Remontée dans les chambres pour :

- la toilette (**brossage des dents**, débarbouillage),
- l'habillement (remettre les vêtements de la veille au soir, penser à s'habiller en fonction du temps)
- le **rangement** (faire son lit, ne rien laisser traîner par terre, ranger la salle de bain et son casier), validation du rangement par la météo des chambres
- la **préparation du sac à dos** (gourde, K-way, casquette, crème solaire)

Présence effective des animateurs et des adjoints en renfort

Passage à l'infirmerie si besoin en descendant en activité

9h20-12h : Activités

Animation d'activités selon l'organisation et la météo.

12h-12h45 : Déjeuner

Repas collectif servi au réfectoire ou sur la terrasse par le personnel de service. Les enfants sont incités à goûter chaque plat du repas.

12h45-14h20 : Temps calme

Remontée aux étages pour :

- temps de **repos**, de jeux calmes.
- **brossage des dents**.
- distribution du **courrier**. Correspondance.

Un animateur de surveillance par zone de garde dans les étages.

Préparation du sac à dos (gourde, K-way, casquette, crème solaire) pour les activités de l'après-midi

Passage à l'infirmierie si besoin en descendant en activité

14h20-16h : Activités

Animation d'activités selon l'organisation et la météo.

16h-16h30 : Goûter

Collation prise à l'extérieur. Passage aux toilettes. Jeux libres.

16h30-18h : Activités

Animation d'activités selon l'organisation et la météo

18h-19h : Douches et temps calme

Toilette des enfants (**douche corporelle tous les jours, shampoing tous les 3 jours**)

Passage de la lingère (tri du linge, changement du linge de corps tous les jours et des autres vêtements tous les deux jours, distribution et rangement du linge)

Rangement des chambres

Activités calmes dans les chambres ou dans une salle d'activité

Passage des assistantes sanitaires aux étages

19h-19h45 : Dîner

Repas collectif servi au réfectoire ou sur la terrasse par le personnel de service. Les enfants sont incités à goûter chaque plat du repas.

19h45-20h30 : Temps libre

Jeux libres dans le jardin du centre. Mise à disposition de petit matériel sportif. animateurs de surveillance sur les terrains de jeux

20h30-21h30 : Veillée

Animation d'activités

21h30 : Coucher

Passage à l'infirmierie si besoin en remontant de l'activité

Retour au calme et préparation pour la nuit (**brossage des dents**, mise en pyjama), ritualisation du coucher (lecture d'histoire, bilan de la journée...).

animateurs de surveillance après le retour au calme dans les étages

5. Activités du séjour

Les animations

Les animateurs proposent de nombreuses animations, le plus possible en extérieur quand le temps le permet (dans le jardin du centre ou dans la forêt voisine) ou dans les salles d'activité du chalet. On met un point d'honneur à mettre un « papier cadeau » autour des activités proposées avec des journées à thèmes et une journée « Grand Jeu » pour tous les enfants du centre.

Les activités extérieures

Les activités extérieures sont proposées par des prestataires experts, ayant un brevet d'état pour la pratique de l'activité le cas échéant.

Pour varier les plaisirs et s'adapter aux besoins des enfants, les activités sont très variées et prennent en compte l'âge des enfants.

- Activités communes à tous les groupes :

Journée à St Gervais (shopping et piscine), mini-golf, visite du parc animalier de Merlet, baignade au lac du Pontet et camping (dans le jardin du chalet)

- Activités selon le groupe d'âge :

G1 : balade en poney, journée à Chamonix (luge d'été et visite du glacier de la Mer de glace), visite du parc du chien polaire, escalade

G2 : randonnée avec les ânes, escalade, parcours aventure, journée à Chamonix (luge d'été et visite du glacier de la mer de glace)

G3 : randonnée avec les ânes, tir à l'arc et biathlon, journée à Passy (karting et parcours aquatique), parcours aventure

G4 : journée à Passy (karting et parcours aquatique), parcours aventure, rafting, canirando

6. Le jour du départ

6h : arrivée sur le P0, se présenter aux responsables de car, donner traitement et argent de poche (s'ils ne sont pas dans la valise). Pour le départ, les enfants sont répartis dans les cars selon l'ordre alphabétique, si vous souhaitez faire un changement, il faut le demander aux responsables de car.

6h30 : départ des cars

8h45 : petit déjeuner à l'aire de Montélimar (tout est prévu par le CSE)

11h45 : repas au McDonald de La Tour du pin

15h : arrivée au chalet, temps libre

16h : goûter et discours de bienvenue

16h30-19h : montée aux étages pour faire les inventaires, prendre la douche

19h-19h45 : repas

19h45-21h : temps libre

21h-21h30 : coucher, il n'y a pas de veillée le premier soir car tout le monde s'est levé tôt !

7. Points particuliers

Infirmierie

Pour tout traitement, penser à mettre l'ordonnance valide qui y correspond (bien lisible, si possible). Les assistantes sanitaires récupéreront les médicaments des enfants et leur donneront quand il faudra.

Si un enfant doit aller chez le médecin pendant le séjour, les parents en seront toujours informés

Tous les traitements seront mis dans les valises à la fin du séjour, avec l'ordonnance.

Inventaire, linge, valise

Merci de faire un inventaire le plus précis possible (un exemple est disponible dans le catalogue), de marquer toutes les affaires de vos enfants (nom écrit au feutre indélébile ou étiquettes cousues). Les plus petits, particulièrement, ont du mal à reconnaître ce qui leur appartient.

Les lingères lavent le linge tous les 4 jours, prévoir du linge pour 4 à 5 jours. La météo savoyarde étant très variable, il faut prévoir autant du linge chaud que d'été.

Ne pas mettre de serviette de table

Pas de tongs en guise de pantoufles

Pour les garçons, prévoir au moins un maillot slip pour la piscine de St Gervais

Prévoir une tenue pour la boum

Moyens de communication

Tous les jours, il y aura des photos et un résumé de la journée de chaque groupe sur **l'application CSE AH VLJ**, à télécharger sur un Playstore ou à trouver sur un moteur de recherche. Il suffit ensuite de créer un compte pour accéder aux photos (droit à l'image oblige). Vous pouvez aussi y laisser des messages, ils seront imprimés et distribués aux enfants.

Possibilité d'appeler les enfants aux heures des repas **de 12h à 12h45 et 19h à 19h45 au 06 47 42 69 93**. Pour qu'un maximum d'enfants puisse être appelé, merci d'avoir des conversations de 5 minutes maximum. Les enfants sont souvent fatigués le soir et parfois entendre leurs parents peut leur donner le cafard, dans ces cas-là, il vaut mieux appeler le midi et ne pas appeler tous les jours.

Les enfants peuvent avoir un téléphone portable sur eux. Ils pourront l'utiliser pendant le temps des douches, de 18h à 19h. Le reste du temps, ils seront éteints et récupérés par les animateurs (pensez à donner le code PIN du téléphone à votre enfant) **ATTENTION** : les téléphones portables captent mal dans le chalet !!!

Vous pouvez écrire aux enfants à l'adresse suivante :
Maison familiale L'Avenière
3080 route Notre Dame de la Gorge
74170 Les Contamines-Montjoie
Pensez à mettre le nom de l'enfant sur l'enveloppe.

Pour me joindre, envoyez un mail à marion.colo@laposte.net, je vous rappellerai. Le téléphone de la colo est éteint pendant la journée

Objets de valeurs, argent de poche, colis et bonbons

Evitez tout objet inutile pendant une colo comme les tablettes et les jeux vidéo, par contre, les jeux de société de voyage ou les livres sont des objets très utiles. Les enfants auront à disposition les livres, BD et jeux de société de notre bibliothèque.

Les enfants feront une journée shopping, 30€ d'argent de poche paraît suffisant. Si à l'inscription, vous avez indiqué un montant d'argent de poche, il sera prélevé sur votre salaire et c'est moi qui donnerai cette somme à votre enfant. Vous pouvez aussi donner l'argent de poche au moment du départ. Je garde les enveloppes d'argent de poche en lieu sûr et les distribue aux enfants pour le shopping et les récupère ensuite. A chaque achat, les animateurs sont présents avec les enfants et demandent un reçu aux commerçants pour prouver la dépense. A la fin du séjour, tout est rendu aux enfants et mis dans la valise.

Les colis de bonbons sont la tradition en colo, pour éviter trop de grignotage, ils seront donnés seulement pendant le temps calme de l'après-midi.

Protocole sanitaire Covid

Nous mettrons tout en œuvre pendant le séjour pour respecter la réglementation sanitaire qui sera en vigueur au moment du départ. Il n'y a pas encore de consignes particulières données par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale de Haute-Savoie. Le CSE ne manquera pas de vous en informer dès que nous en saurons plus. Avec les responsables du chalet, nous avons déjà réfléchi à certaines mesures (lits tête-bêche espacés de 2 mètres dans les chambres, placement dans le réfectoire à la même place pour tous les repas, achat de masques pour les enfants et les adultes...)

MERCI DE PREVOIR : 3 masques jetables /jour (soit une boîte)

J'espère que cette présentation aura répondu à vos questions et qu'elle aura encore plus donné envie à votre enfant de partir en colo !

A très bientôt,
Marion.